

DRES. OSWALD · HÖRTZSCH · STOKLASSA · URBAN

Уважаемые пациенты,

после хирургического вмешательства в полости рта необходимо исполнять следующим рекомендациями, чтобы избежать ненужных осложнений.

kiefer  
chirurgie  
gera

**Ватный тампон:** удалить в промежутке от 30 минут до 1 часа

**Езда на автомобиле:** вождение автомобиля или обслуживание машины после операционного вмешательства ограничено или совершенно невозможно  
Поэтому и для своей безопасности в течение для после операции пользуйтесь общественным транспортом или передвигайтесь в автомобиле как пассажир.

**Еда:** после операции можно кушать только после того, как обезболивающий укол полностью отошел. Укол действует от 3 до 4 часов. Первые дни после операции ешьте только мягкую и жидкую пищу, чтобы избежать повреждений в полости рта

**Питьё:** после операции можно сразу пить только холодные напитки  
Горячие напитки можно употреблять только после полного прекращения действия обезболивающего укола. Кофе и алкоголь в день операции не употреблять!

**Обезболивающие таблетки:** рекомендуем 1 таблетку через 1-2 часа после операции, затем каждые 6-8 часов возможно, но не более 4 таблеток в сутки

**Опухоль:** уменьшение возможно применением охлаждения. Для этого используйте охлажденную гелевую подушечку или замороженный творог, обернутую в полотенце. Прикладывайте на поверхность в области операции.  
В течение нескольких дней после операции возможно опухание щеки, открытие рта и глотание усложнено. (несмотря на прикладывания холода)

**Уход за полостью рта:** слюновыведения и частые полоскания полости рта мешают заживлению и увеличивают вероятность кровотечения

**Кровотечение:** после того, как прекращается действие обезболивающего укола возможно усиление кровотечения. Против этого может помочь прикусывание ватного тампона или чистого бумажного платочка на 30 минут. Если кровотечение не прекратится, необходимо связаться с нами по телефону:

В Гере: 0365/ 8329100

В Грайц: 03661/ 442672

В Алтенбург: 03447/ 8969400

**Операции с верхночелюстными пазухами:** после операции в течении 10 дней нельзя сморкаться, нос можно только промывать.  
Верхнюю часть тела держать вертикально, не поднимать тяжёлое и не наклоняться.  
Если нужно покашлять или чихнуть- то только с открытым ртом.

**Спорт:** и другие физические нагрузки, как и перегревание в сауне, на солнце или в солярии, в следующие дни не рекомендуются.

**Курение:** воздержаться от курения в течение минимум 1 недели, так как курение очень отрицательно сказывается на процессе заживления ран.

Мы желаем Вам скорейшего восстановления!

